

# コミュニケーション スキルアップ研修会

コミュニケーションの3つの基本といわれる「相手の話を聞く」「わかりやすく話す」「考えや思いを伝える」について改めて考えてみませんか？コミュニケーションの基礎、チームを上手に巻き込むコツなどを座学、グループワークを通じて学びます。これまでコミュニケーションについて学ぶ機会がなかった、少なかった方におすすめの研修です。

**日時** 令和5年11月28日（火）  
9：30～16：30（昼食を準備いたします）

- 会場 須賀川市労働福祉会館 1F大会議室
- 受講料 会員3,000円／非会員5,000円  
（資料代・昼食代込み）
- 定員 20名
- 対象 入社概ね6ヶ月～5年程度の方

**講師** キャリアコンサルタント

**澤井 倫子**（さわい みちこ）  
（一般社団法人キャリア支援機構）

- 研修内容 「きく」スキル：3つのきく、アクティブリスニング  
「話す」スキル：伝達ゲーム、コミュニケーションギャップ  
「アサーション」：アサーティブコミュニケーション  
「DESC法」の使い方

※ワーク重視の実践型研修です。経験を通じてスキルが身につくことが期待されます

- 申込方法 下記申込書にご記入のうえ**10月31日（火）**までにお申し込みください
- お問い合わせ先 須賀川商工会議所企業課 TEL 0248-76-2124

## 【講師プロフィール】

### ■講師

澤井倫子（さわいみちこ）氏  
キャリアコンサルタント  
金融業（証券業）で長くキャリアを積み、仕事をしていく中で人材育成やキャリア教育の重要性を認識し、キャリアコンサルタントの資格を取得。  
製造業、IT・通信業、接客・サービス業等の企業研修、キャリア教育・就職セミナー1,000件以上の講師実績を持つ。  
2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）、キャリアコンサルタント（国家資格）、産業カウンセラー

須賀川商工会議所 企業課 行（FAX 0248-76-2127）

令和5年 月 日

## 「コミュニケーションスキルアップ研修会」 参加申込書（11/28（火））

事業所名			
電話番号		FAX番号	
（ふりがな） 受講者氏名	（男・女 入社 年）		
（ふりがな） 受講者氏名	（男・女 入社 年）		

※3名以上の場合は余白等にご記入ください。

※記載いただいた内容は、本件以外には使用しません。