

<経営者お役立ち情報> 健康経営セミナーのご案内 須賀川商工会議所会員限定  
健康経営の具体的な取り組みを知りたい経営者ならびに福利厚生担当者様必見！

参加費  
無料

～ 人材は人財に ～

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。

# 健康経営セミナー

開催日時

令和6年2月16日(金) 午後3時～午後4時30分

開催場所

須賀川商工会館 第3会議室

主催

須賀川商工会議所 庶業部会

共催

アクサ生命保険株式会社郡山支社 須賀川営業所  
株式会社エヌジェイアイ



## 第Ⅰ部

座学編

(30分)

佐藤 伸二氏 アクサ生命保険株式会社郡山支社須賀川営業所長

～ 持続可能な“健康経営” 導入に向けてのワンポイントアドバイス ～

健康経営と働き方改革は密接な関係があります。健康経営導入におけるメリットや、健康経営を成功に導くポイント・進め方など、事例などを基に情報を提供いたします。

## 第Ⅱ部

実践編

(60分)

仲田 貴之氏 株式会社エヌジェイアイ  
全米ストレングス&コンデイショニング協会認定スペシャリスト

～ 人生100年時代の貯筋大作戦 ～

生活習慣病等による欠勤・病休を防ぐため、従業員の運動機会の増進に向けた取り組みを進めることが重要です。健康づくりのための知識やノウハウ、職場での簡単トレーニングなど、専門のトレーナーが講演と実技を含めて解説します。



仲田 貴之氏

申込

下記よりお申込みください。

締切：令和6年2月2日(金)

定員

25名 参加：無料 \*お問合先 須賀川商工会議所地域振興課 TEL0248-76-2124 FAX0248-76-2127

【個人情報の利用目的】アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理 C) その他 保険に関連・付随する業務 その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いに関する詳細はアクサ生命ホームページ([www.axa.co.jp/](http://www.axa.co.jp/)) 掲載の「個人情報の取扱いについて-プライバシーポリシー」をご確認ください。

切り取らずにこのままご送信ください。

須賀川商工会議所地域振興課 行

申込日 令和 年 月 日

FAX 0248-76-2127

貴社名	
所在地	〒
TEL・FAX	TEL FAX
参加役職名①	
参加役職名②	